

		Меню 20		Согласовано:	
Утверждаю:		Дата: 23 мая 2025 г.		Детский сад № 315 Центрального района Волгограда	
Ясли		Сад		24 часа	
Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г

КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					180					180				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160					200					200				
БАТОН	40					50					50				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0					0				
Итого за прием пищи:	355	13,6	8,1	61,9	373,7	430	15,2	8,1	78,5	447,5	430	15,2	8,1	78,5	447,5

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200					200				
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2

ЖИРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30		50		50										
БОРИЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150		180		180										
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПИНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50		70		70										
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110		130		130										
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150		180		180										
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20		40		40										
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		30		30										
Итого за прием пищи:	535	15,8	19	92,9	593,96	680	24,5	28,4	112,6	816,1	680	24,5	28,4	112,6	816,1

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(томаты соленные)	40					50					50				
ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30					140/50					140/50				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					30					30				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					0					50				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0					0					200				
Итого за прием пищи:	400	12	11,8	51,2	375,7	470	15,2	14,0	49,6	407,5	720	22,0	21,4	102,4	713,3

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0	0	180					
Итого за прием пищи:	0	0	180	5,1	4,4	7,0	92,5	

Всего за день:	41,4	39,8	218,0	1 407,0		53,6	52,8	243,5	1 808,5		65,5	64,6	303,3	2 106,8
----------------	------	------	-------	---------	--	------	------	-------	---------	--	------	------	-------	---------